

Kursplan 2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Rehasport ²⁾ 09:00 – 09:45 niedrig/mittel		Rehasport ²⁾ 09:00 – 09:45 niedrig/mittel	
Rücken-Fit plus ¹⁾ 10:00 – 11:30 niedrig/mittel	Rehasport ²⁾ 10:00 – 10:45 niedrig/mittel			WS-Gym 10:00 – 11:00 niedrig/mittel
	WS-Gym 11:00 – 12:00 niedrig/mittel			
Rehasport ²⁾ 15:00 – 15:45 niedrig/mittel				
Rehasport ²⁾ 16:00 – 16:45 niedrig/mittel				
		Rehasport ²⁾ 18:00 – 18:45 niedrig/mittel	WS-Gym 18:00 – 18:45 niedrig/mittel	
	Rücken-Fit plus ¹⁾ 19:00 – 20:30 niedrig/mittel	Rehasport ²⁾ 19:00 – 19:45 niedrig/mittel	Rücken-Fit 19:00 – 19:45 mittel/hoch	
		Rehasport ²⁾ 20:00 – 20:45 niedrig/mittel		

1) zertifizierter Präventionskurs mit Kostenbeteiligung der Krankenkasse

2) Teilnahme am Rehasport nur mit ärztlicher Verordnung und Bewilligung durch die Krankenkasse möglich, fortlaufendes Angebot, Anmeldung jederzeit möglich

**Jetzt anmelden
und Kursplatz
sichern !**



Feldstiege 102
48161 Münster

Fon 0 25 33 / 29 87 20
Fax 0 25 33 / 29 87 97

www.bussmann-physiotherapie.de
praxis@bussmann-physiotherapie.de

unsere Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.00 - 20.00 Uhr
Fr 9.00 - 18.00 Uhr

Lernen Sie mit dem günstigen **Starterpaket** die Vorteile des chipkartengesteuerten Trainings an unseren modernen med. Trainingsgeräten kennen:

- Eingangsanalyse
- individuelle Beratung
- Trainingsplan
- gründliche Einweisung
- betreutes Training