

Analyse, Therapie, Training, Prävention

Mit ganzheitlichem Therapiekonzept mehr bewegen und nachhaltig gesünder werden



Sie haben akute oder chronische körperliche Beschwerden mit Bewegungs- und Funktionseinschränkungen z.B. nach einer Verletzung, Operation oder Erkrankung (z.B. Rückenschmerzen) und möchten ihre alte Leistungsfähigkeit wiederherstellen. Ihr Arzt hat Ihnen ein Rezept über Physiotherapie/Krankengymnastik ausgestellt oder Rehabilitationssport (Rehasport) verordnet?

Sie haben noch keine Beschwerden und möchten degenerativen Erkrankungen vorbeugen (Prävention)?

Sie möchten bis ins hohe Alter beweglich und vital bleiben, sowie ihr allgemeines Wohlbefinden erhalten oder verbessern?

Sie wollen sich nicht nur **passiv** vom medizinischen Fachpersonal **behandeln** lassen, sondern selber **aktiv** für ihre Gesundheit **handeln**?

Dann unterstütze ich Sie gerne auf Ihrem Weg zur nachhaltigen Gesundheit mit einem qualitativ hochwertigen, ganzheitlichen Therapiekonzept. In Kooperation mit Ihrem Arzt entwickle ich auf der Basis der ärztlichen VO und meiner Befunderhebung gemeinsam mit Ihnen einen auf Ihre persönlichen Voraussetzungen und Erwartungen abgestimmten, maßgeschneiderten Therapie- und Trainingsplan.

Neben den unterschiedlichsten physiotherapeutischen Behandlungen in großzügigen und modern ausgestatteten Praxisräumen in heller und ruhiger Atmosphäre können Sie im separaten Trainingsbereich mit professioneller Unterstützung und angenehmen Ambiente selber aktiv werden und an modernen medizinischen Trainingsgeräten, im freien Training und/oder Gruppentraining ihre Gesundheit erhalten und ihr Wohlbefinden steigern.

