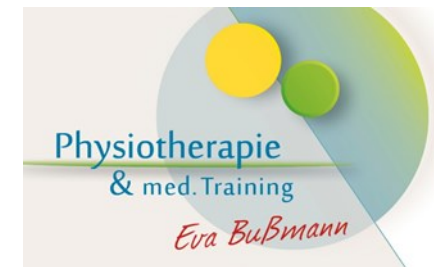


Kursplan 2. Quartal 2018

Kursbeginn ab 09.04.2018

**Jetzt anmelden
und Kursplatz
sichern !**



Feldstiege 100
48161 Münster

Fon 0 25 33 / 29 87 20
Fax 0 25 33 / 29 87 97

www.bussmann-physiotherapie.de
praxis@bussmann-physiotherapie.de

unsere Öffnungszeiten:
Mo-Do 9.00 - 20.00 Uhr
Fr 9.00 - 18.00 Uhr

Lernen Sie mit dem günstigen **Starterpaket** die Vorteile des chipkartengesteuerten Trainings an unseren modernen med. Trainingsgeräten kennen:

- Eingangsanalyse
- individuelle Beratung
- Trainingsplan
- gründliche Einweisung
- betreutes Training

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|--|
| | Rehasport ²⁾ 09:00 – 10:00 niedrig/mittel | Gymnastik 40+ 09:00 – 10:00 niedrig/mittel | Rehasport ²⁾ 09:00 – 10:00 niedrig/mittel | |
| Rücken-Fit plus ¹⁾ 10:00 – 11:30 niedrig/mittel | WS-Gym 10:15 – 11:15 niedrig/mittel | Qi Gong 10:00 – 11:00 niedrig/mittel | | WS-Gym 10:15 – 11:15 niedrig/mittel |
| | | | | |
| Rehasport ²⁾ 16:00 – 17:00 niedrig/mittel | | | | |
| Rücken-Fit plus ¹⁾ 17:15 - 18:45 niedrig/mittel | | | | |
| | | | WS-Gym 18:00 – 18:45 niedrig/mittel | |
| | Rücken-Fit plus ¹⁾ 19:00 – 20:30 niedrig/mittel | Rehasport ²⁾ 19:00 – 20:00 niedrig/mittel | Rücken-Fit 19:00 – 19:45 mittel/hoch | |
| | | Rehasport ²⁾ 20:00 – 21:00 niedrig/mittel | | |

1) zertifizierter Präventionskurs mit Kostenbeteiligung der Krankenkasse

2) Teilnahme am Rehasport nur mit ärztlicher Verordnung und Bewilligung durch die Krankenkasse möglich, fortlaufendes Angebot, Anmeldung jederzeit möglich