

Wer darf teilnehmen?

Grundsätzlich kann jeder Patient mit oder ohne ärztliche Verordnung am medizinischen Training teilnehmen. Das Angebot steht aber auch allen offen, die aktuell nicht physiotherapeutisch in der Praxis behandelt werden.

Herz-Kreislauf-Patienten, Personen mit Rücken- oder Gelenksbeschwerden oder anderen Beschwerdebil-

dern und Erkrankungen sollten sich vorher beim Arzt Ihre Sporttauglichkeit für ein moderates Training bestätigen lassen. In den Trainingsräumen dürfen nur saubere Turnschuhe mit abriebfester Sohle getragen werden. Kinder und Jugendliche dürfen nur mit einer Einverständniserklärung der Eltern teilnehmen. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr.

Was ist bei der Anmeldung zu beachten?

Sie können aus den beiden Bereichen **Med. Gerätetraining/freies Training und Gruppentraining/ Kurse** Ihr individuelles Programm zusammenstellen. Voraussetzung für die Teilnahme am med. Gerätetraining ist die ausführliche Eingangsanalyse mit individueller Trainingsplankonzeption und Einweisung an den Geräten. Vereinbaren Sie dazu einen persönlichen Beratungstermin. Wenn Sie sich nicht sofort für einen langfristigen Abo-Vertrag entscheiden wollen, buchen Sie zunächst das **günstige Starterpaket**. Hier erhalten Sie die Gelegenheit, über einen begrenzten Zeitraum von zwei Monaten die Vorteile des med. Trainings mit individueller Beratung und Betreuung kennenzulernen. Nach Beendigung des Starterpakets buchen Sie in diesem Bereich entweder den Abo-Vertrag über 6 oder 12 Monate. Beide Verträge können Sie mit dem Kursbereich erweitern.

Eine aktuelle Übersicht für den Bereich Gruppentraining/Kurse finden Sie auf unserer Homepage und im Aushang der Praxis. Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Das Anmeldeformular können Sie sich aus dem Downloadbereich auf der Homepage ausdrucken und an

der Rezeption abgeben. Dort erhalten Sie das Formular auch während der Öffnungszeiten. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Telefonnummer auf Band hinterlegen oder uns per E-Mail benachrichtigen. Bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bei Kursausfall oder sonstiger Änderungen informieren wir Sie telefonisch, schriftlich oder per E-Mail Bescheid. Beachten Sie bitte auch die aktuellen Infos auf unserer Homepage und im Praxisaushang. Rücktritte von der Anmeldung sind persönlich oder schriftlich sieben Tage vor Beginn des Kurses der Rezeption mitzuteilen, damit Interessenten der Warteliste berücksichtigt werden können. Abmeldungen bei Kursleitern werden nicht anerkannt.

Alternativ zur Einzelbuchung können Sie in diesem Bereich ebenso einen Abo-Vertrag sechs oder zwölf Monate erwerben.

Ihre Angaben bei der Anmeldung werden elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Wann ist die Gebühr zu entrichten?

Mit der Anmeldung zum Starterpaket oder einem Kurs verpflichten Sie sich zur einmaligen Zahlung der Kursgebühr, die mit Beginn des Kurses von uns per SEPA-Lastschrift eingezogen wird. Die Kursgebühr ist auch dann in voller Höhe zu bezahlen, wenn Sie nur unregelmäßig teilnehmen oder den Kurs vor-

zeitig abbrechen. Bei Ausfall des Kurses erhalten Sie die entrichtete Kursgebühr zurück. Rückzahlungen aus anderen Gründen werden nicht geleistet.

Bei Abo-Buchern wird die monatliche Gebühr zu Beginn des Monats per SEPA-Lastschrift abgebucht.

Erhalte ich einen Zuschuss von meiner Krankenkasse?

Unser medizinisches Training bietet Ihnen zertifizierte Kurse im Präventionssport nach § 20 SGB V, *Leitfaden Prävention* der gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) an, die von qualifiziertem Fachpersonal geleitet werden. Die geförderten Präventionskurse sind im Kursplan gekennzeichnet. Die Krankenkassen erstatten in der Regel anteilig die Kosten,

wenn Sie regelmäßig die Trainingsstunden besucht haben. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Auf Wunsch erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung.

Haftet die Praxis bei Unfällen, Verlusten, Diebstählen?

Die Praxis übernimmt keine Haftung für Verluste, Diebstähle und Beschädigungen. Bringen Sie daher

zur Übungsstunde keine Wertsachen oder größere Geldbeträge mit.

Änderungen der persönlichen Daten melden

Denken Sie bitte daran, Änderungen Ihrer persönlichen Daten (Name, Adresse, Bankverbindung, Aus-

bildung, Studium) frühzeitig der Rezeption mitzuteilen.